

# The Elixir

## PRODUCT INTRODUCTION 디엘릭서 교육자료





내가 찾는 진정한 아름다움

Important  
Notice

· 내부교육을 위한 자료로서 외부에 배포되거나 게시 되지 않도록 각별히 주의해주시기 바랍니다.

**GCOOP** 은 모든 회원 분이 과대 광고로 인하여, 피해가 가지 않도록 건전한 광고 문화에 힘쓰고 있습니다.  
건강기능식품 및 식품의 과대광고에 관한 법률을 참고 하시어 허위 과대광고로 이어지지 않도록 많은 협조 부탁드립니다.  
본 자료는 내부 교육을 위한 자료로 외부 반출 및 별도 게시를 할 수 없습니다.

### 건강기능식품·식품의 과대광고에 관한 법률

01. 질병의 예방·치료에 효능이 있는 것으로 인식할 우려가 있는 표시 또는 광고
02. 식품 등을 의약품으로 인식할 우려가 있는 표시 또는 광고
03. 건강기능식품이 아닌 것을 건강기능식품으로 인식할 우려가 있는 표시 또는 광고
04. 거짓·과장된 표시 또는 광고
05. 소비자를 기만하는 표시 또는 광고
06. 다른 업체나 다른 업체의 제품을 비방하는 표시 또는 광고
07. 객관적인 근거 없이 자기 또는 자기의 식품 등을 다른 영업자나 다른 영업자의 식품 등과 부당하게 비교하는 표시 또는 광고
08. 사행심을 조장하거나 음란한 표현을 사용하여 공중도덕이나 사회윤리를 현저하게 침해하는 표시 또는 광고
09. 영업자 준수 사항 (제조시설, 유통기한, 부패 사행성 조장) 위반하여 표시 또는 광고

법제] 식품 등의 표시·광고에 관한 법률(약칭: 식품표시광고법) [시행 2020. 4. 7] [법률 제 17246호, 2020. 4. 7 일부 개정]

식품 등의 표시·광고에 관한 법률 시행규칙 [시행 2019. 4. 25] [총리령 제 1535호, 2019. 4. 25 일부 개정]

About The Elixir

# The Elixir

[디엘릭서 :: 불로장생의 효험이 있는 것으로 여겨지는 영약, 묘약]

디엘릭서는 개개인의 라이프 스타일에 맞춰  
아름다움을 건강하게 디자인하고,  
생활 전반에 걸쳐 Beautiful Living & Aging이 실현될 수 있도록  
늘 더 좋은 방법을 고민하고 제시합니다.

# Brand Concept

## 비움

대부분의 현대인은 '비우기' 보다 '채우기'에 급급합니다. 하지만 내면의 아름다움을 위해서 몸 속은 비우는게 훨씬 이롭습니다. 우리 몸 속에 가득 찬 음식물과 공해로 인한 찌꺼기, 각종 독소가 몸 속에 정체되면 그것은 독(毒)으로 작용하고 체내 대사를 방해해 비만과 피부질환, 그리고 질병에 시달리게 합니다. 농사를 지을 때에도 휴지기가 있어야 땅의 영양분 파괴를 막고 수확물을 늘릴 수 있게 되는 것 입니다. 이렇듯 우리 인체도 기존의 나쁜 식생활습관을 비워내어 재충전할 시간이 필요합니다.

## 채움

'You are what you eat, 먹는 것이 곧 나를 만든다.'

비움의 시간을 가지고 나면 우리 몸을 건강하고 아름답게 채워줄 양질의 안전한 영양소가 무엇보다 중요합니다. 바쁜 일상 생활에서 우리는 식사만으로 우리의 세포와 인체가 정상적으로 활동하는데 필요한 영양분을 채워 내기 어렵습니다. 나의 신체를 건강하게 채워 줄 양질의 다양한 영양소를 채워 넣는 것이 무엇보다 중요합니다. 양질의 영양소는 외적인 아름다움 뿐만 아니라 내면의 아름다움을 완성하기 위한 중요한 비료입니다.

# Brand Keywords

**Confident**  
당당한

**Energetic**  
활기찬, 생기있는

**Positive**  
긍정적인

**Capable**  
유능한, 프로페셔널한

건강한 아름다움을 위한 “비움과 채움”

나만의 아름다움을 위한 비밀

나만의 건강을 위한 루틴

# The Elixir

비움

#바디 리셋을 위한 시작

# 많은 질병은 몸 안에 쌓여 있는 독소로부터 온다.

-의학의 아버지 히포크라테스-



# 체내 독소를 유발하는 현대인의 라이프 패턴

식습관에서는 '무엇'을 먹는지는 무척 중요합니다.

현대인들은 각종 식품 첨가물이 들어있는 가공식품과 패스트푸드, 과식과 지나친 육식,  
생활 속 환경 호르몬과 미세먼지의 영향으로

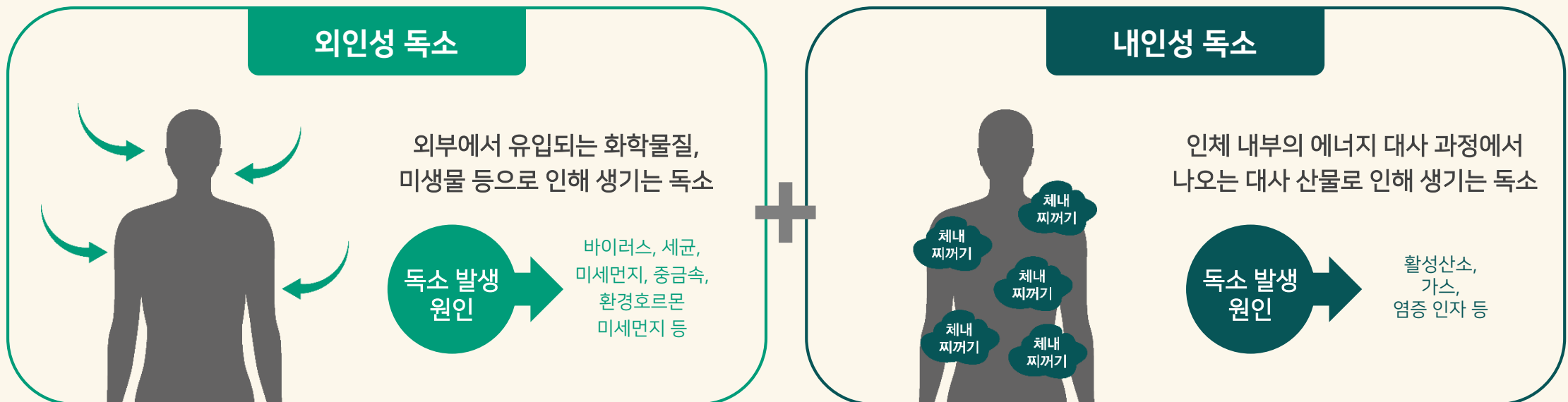
몸 속에 각종 독소와 노폐물을 차곡차곡 쌓고 있습니다.

이는 피부질환, 불면증, 심혈관 질환 등 각종 문제로 이어지는  
지름길이기 때문에 반드시 개선해야 합니다.

## · 700가지 질병의 원인

| 인체 기관의 정상적인 기능을 방해해 건강에 해를 끼치는 물질. 즉, 몸에 들어와 건강을 해치는 모든 물질을 “독소” 라고 함  
| 우리 몸의 건강이나 생명, 대사를 방해하거나 악영향을 줌

## · 독소의 종류



# 내인성 독소란?

(Endotoxin)

01

**정상적인 세포 활동 후에 배출된 부산물, 노폐물 등 식품의 찌꺼기**

음식의 과도한 섭취로 일부는 소화 흡수, 일부는 노폐물로 변질  
탄수화물의 대사 후 젖산 / 지방 대사 후 케톤 / 단백질의 대사 후 아미노산

02

**대사 활동 후의 활성산소**

03

**몸 속 세균에서 만들어진 독소**

## 외인성 독소란? (Exotoxin)

- 바이러스, 세균
- 중금속
- 미세먼지
- 샴푸, 세제에 함유된 화합물
- 식품첨가물
- 환경호르몬



### Information

#### 비스페놀 A?

매우 광범위하게 퍼져 있는 환경 호르몬 중 하나, **환경호르몬의 대표주자**  
인체 흡수 시 여성호르몬과 유사한 작용을 하기 때문에 체내 호르몬 교란을 일으켜  
각종 질환 유발 가능성이 높음

#### 비스페놀A의 예시

비닐	배달용기
영수증	과자봉지
캔, 통조림	플라스틱



## 환경호르몬의 종류



1970년대

임산부 유산방지제



1980년대

살충제



1990년대

일회용품



2000년대

다이옥신, 식품첨가물, 중금속 등

2000년대 이후 환경호르몬은 다이옥신, 식품첨가물, 중금속 등 다양하며 국내 유통되는  
화학 물질의 종류는 43,000여종 이상.

매년 400여종 이상의 신규화학물질이 새로 생겨남. 각종 환경 호르몬은 체내에서 독소를 유발

## 식품첨가물의 종류

종류	용도
화학조미료	감칠맛
착색제	과자류의 색깔
표백제	아이스크림, 흰색 과자
보존료	방부제
향신료	향 추가
산도조절제	강산, 강알칼리 중화
발색제	선명한 색상 구현

각종 식품에 함유된 첨가물은 체내에서 독소를 유발

### 식품화학 첨가물

대표적인 인스턴트식품 라면!  
라면에 들어가는 화학첨가물이 20가지가 넘습니다!



#### 라면 면

감미료  
산도조절제  
산화방지제  
유화유지  
정제염  
정백당  
향미증진제  
덱스트린  
화학조미료  
영양강화제

#### 라면 스프

정제염  
정백당  
각종 양념분말  
조미아미노산 간장분말  
조미이스트 추출분말  
향미증진제  
덱스트린  
카라멜색소  
MSG

# 자가진단테스트

독소, 내 몸에 얼마나 있을까?

## [ Check List ]

- ① 늘 피곤하다. ☐
- ② 눈이 침침하고 소화가 잘 안된다. ☐
- ③ 잇몸에서 피가 나고 헛구역질이 난다. ☐
- ④ 술을 자주 마시며 폭주를 한다. ☐
- ⑤ 약을 오랫동안 복용하고 있다. ☐
- ⑥ 지방간이 있다. ☐
- ⑦ 복부비만이 있다. ☐
- ⑧ 특정한 음식에 알러지가 있다. ☐
- ⑨ 피부에 트러블이 잦다. ☐
- ⑩ 입에서 냄새가 나고 방귀나 대변에 독한 냄새가 난다. ☐
- ⑪ 변비 또는 설사 등 대변이 불규칙하다. ☐
- ⑫ 위가 더부룩하고 소화가 자주 안된다. ☐
- ⑬ 스트레스에 약하고 지나치게 졸리다. ☐
- ⑭ 자주 붓거나 헛배가 부르다. ☐
- ⑮ 여러 곳이 자주 아프고 쑤신다. ☐

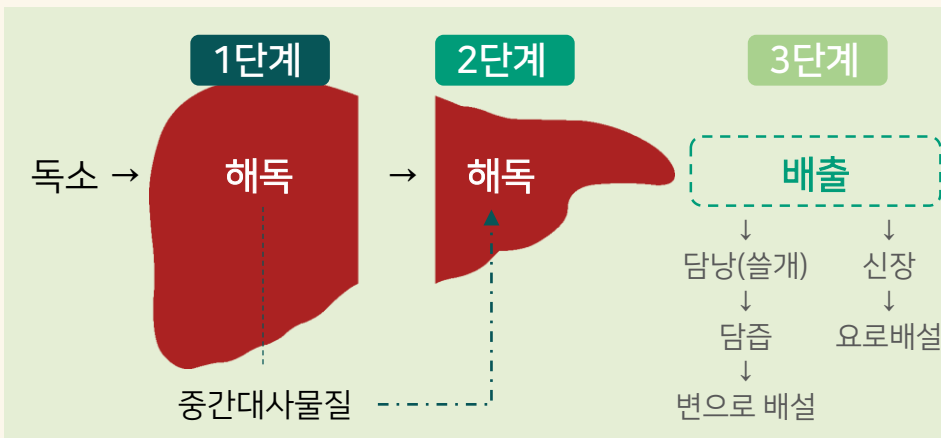
해당 증상 중  
2-3개 이상에 해당하면  
**디톡스가 필요하다!**

## 해독이란?(Detox)

- 체내에 축적된 독소를 제거하는 것으로 '해독' 을 의미
- 체내로 유입되는 독소 물질을 중화 또는 제거하는 작용으로 **특히 화학물질 등에 노출되기 쉬운 오늘날에 주목 받게 된 개념**
- 장이나 신장, 폐, 피부 등을 통해 노폐물의 배출을 촉진

## 우리 몸의 해독 과정

- 간은 인체의 화학공장. 우리가 섭취한 모든 영양소를 분해, 합성, 저장하고 필요 없는 건 배출하는 역할을 수행  
체내에서 생성된 여러 노폐물을 대변으로 배설하는데 중요한 역할



### [독소 배출단계]

**1단계 :** 수용성 독소<sup>1)</sup>를 바로 처리, 배설하거나 지용성 독소를 수용화 시키는 과정

**2단계 :** 1단계에서 1차 수용 과정을 거친 지용성 독소<sup>2)</sup>를 중화, 포합 처리 후 배설하는 단계

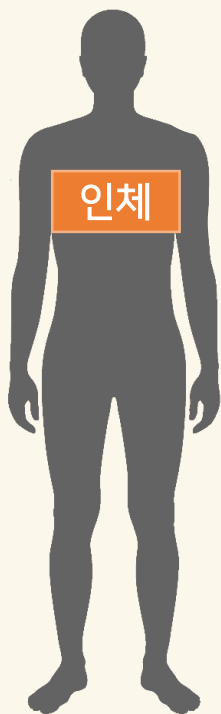
1) 수용성 독소 : 물에 잘 녹고 소변, 땀 등으로 쉽게 배출이 가능

2) 기름에 녹는 성질의 독소로 몸 밖으로 배출하기 어려우며 지방 조직에 잘 흡착됨



## 간의 해독 능력이 상실될 경우,

독소는 위장관, 호흡기를 통해 들어오고 간을 통해 대사 되며  
제대로 배출되지 않고 체내에 누적되면 다양한 질병으로 이어짐



자연치유 능력 有



간, 신장, 대장, 땀 등을 통해 독소 배출

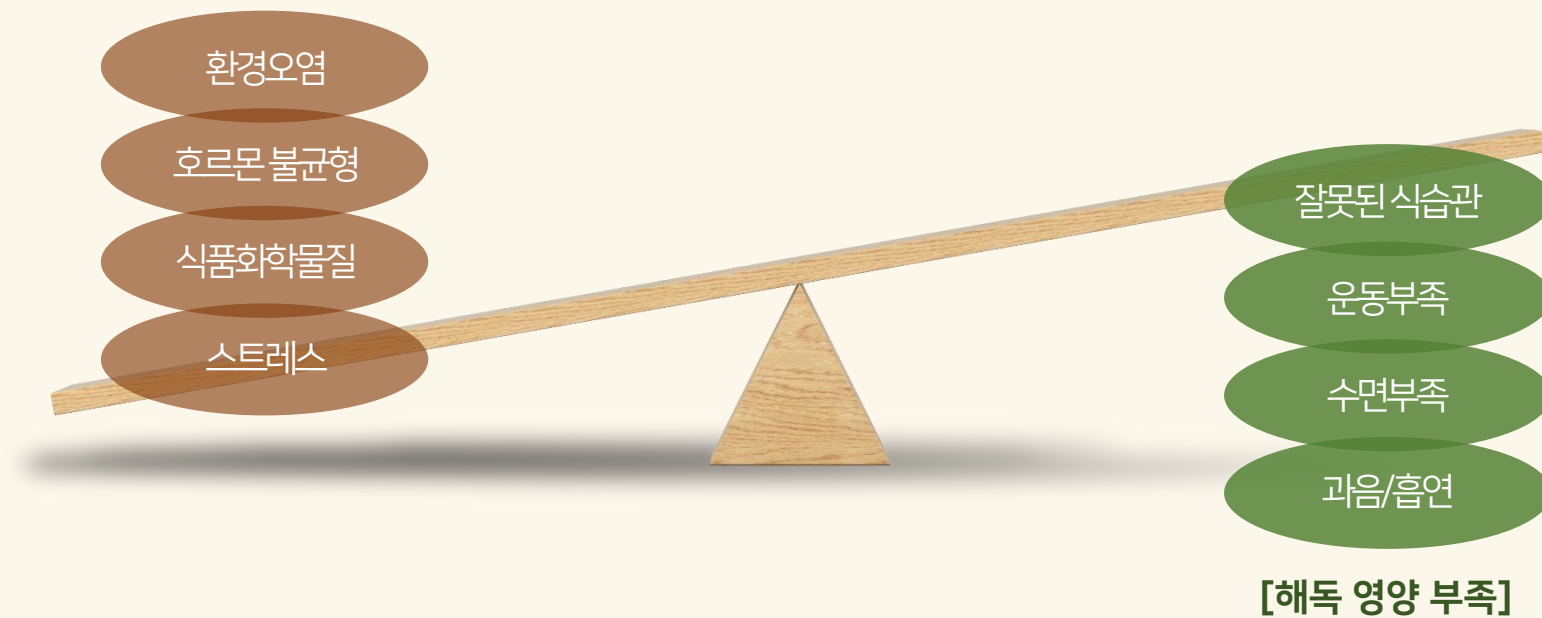
자연치유 능력 상실



- 체내로 유입된 독소가 쌓여 염증유발, 면역력 약화, 비만 등 각종 질환을 야기
- 잦은 독소들이 만성 염증을 유발함

## 해독의 필요성

### [독소의 과다 축적]



- ✓ 다양한 환경과 식품으로 인해 독소는 과다하게 축적되나, 이를 해독할 수 있는 영양소가 부족하거나 체내 불균형으로 인해 자연 해독이 어려울 경우, 각종 질병에 노출되며 만병의 근원이 되기 쉽습니다.

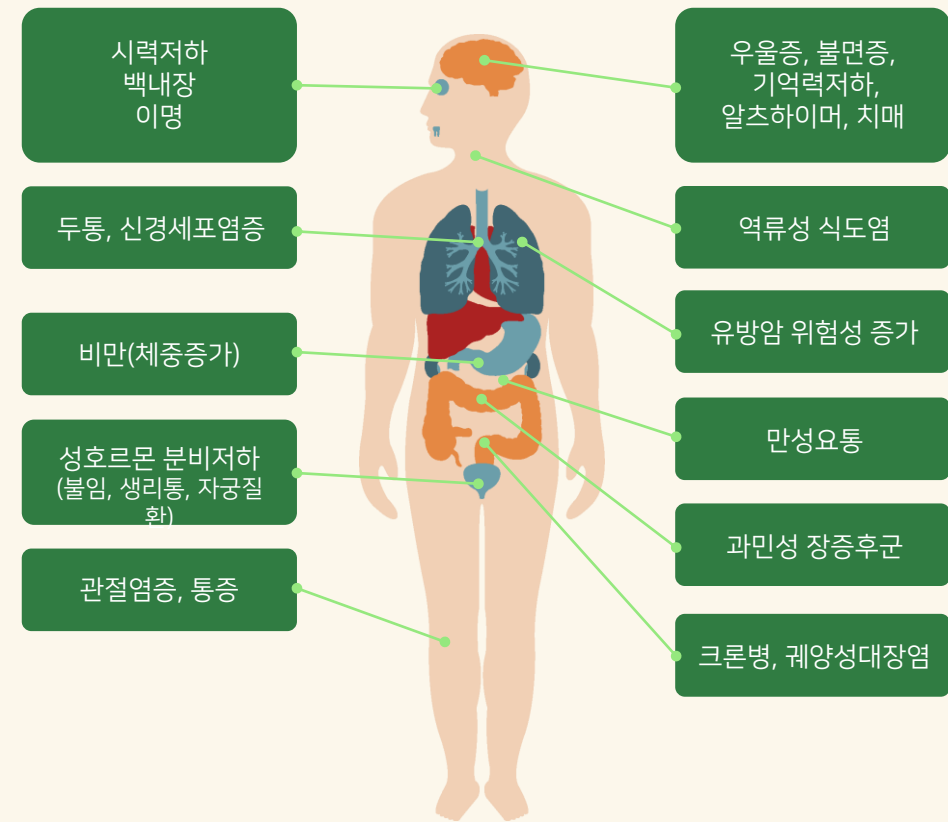
## 독소 축적으로 인한 위험성

현대인들의 잘못된 생활 습관들은  
우리 몸의 해독능력을 떨어뜨리고 뇌를 포함한  
조직, 장기에 독소를 쌓이게 함



### 독소로 인해 생기는 대표적 질병

비만, 만성피로, 염증성질환, 면역체계이상질환,  
대사질환, 만성바이러스 질환, 암등이 나타날 확률이 높아지며  
가벼운 질환으로 소화기 질환, 변비, 피부질환등을 일으킴



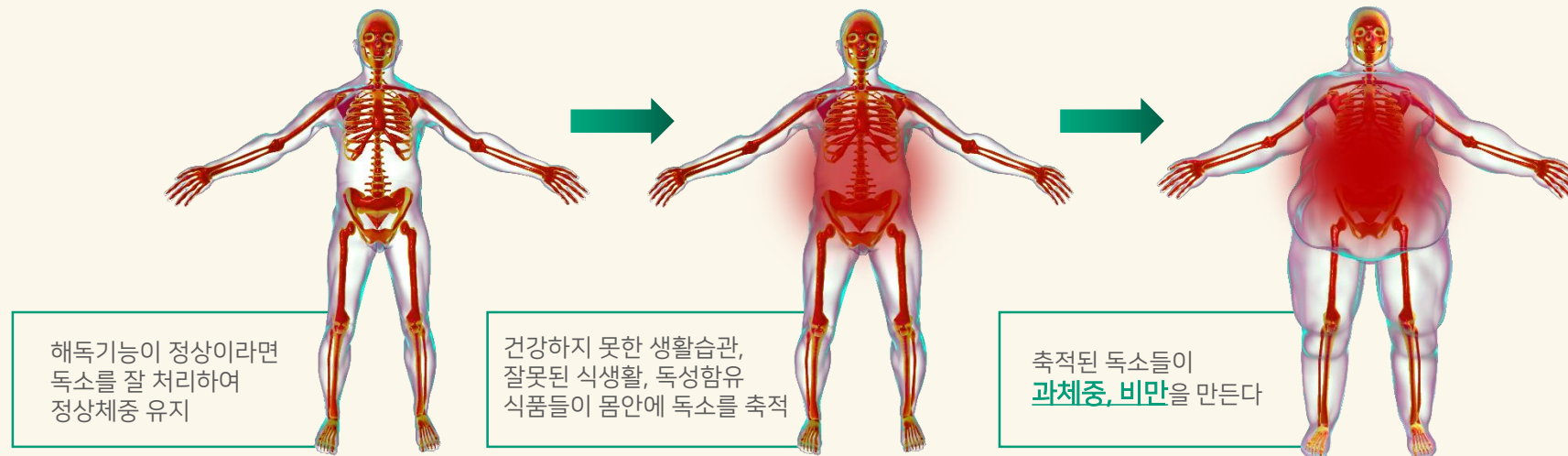
[인체 전반에 영향을 미치는 독소]

## 비만과 독소

독소가 제대로 처리되지 못하면 몸이 붓고 살이 찌 가능성이 높아짐

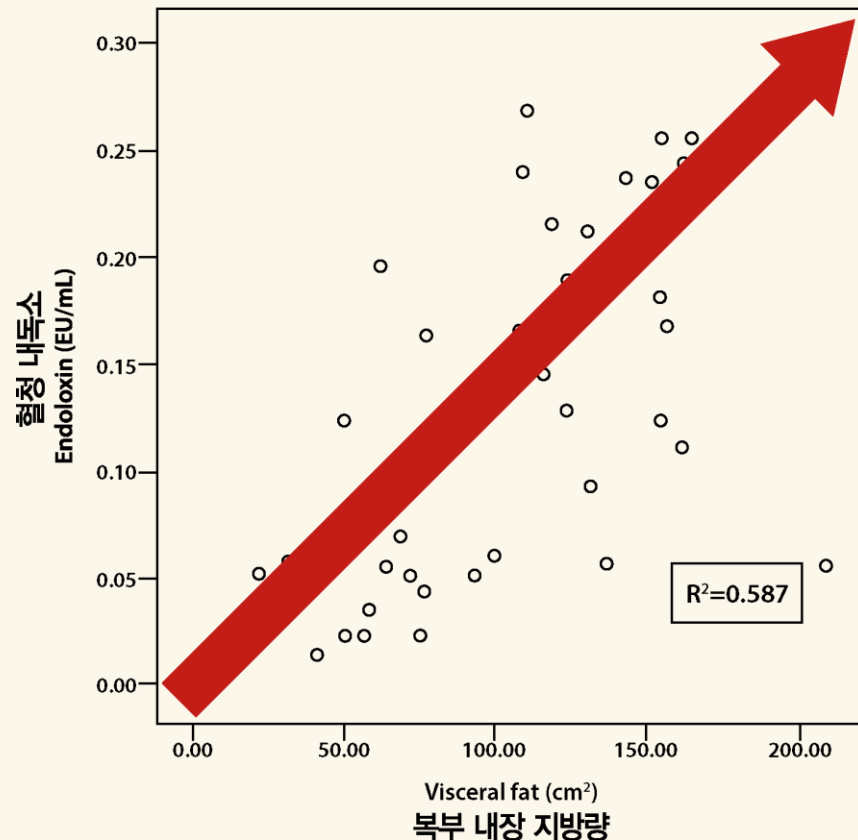
간이 처리하지 못한 독소는 혈액을 타고 **지방 조직 등 체내에 축적이 됩니다.**

특히 지용성 독소가 적절히 제거되지 못하고 지방 세포에 붙게 되면 일종의 염증 반응을 동반하며, 만성적인 염증 상태는 그 자체로 지방 세포의 크기를 증가시킬 뿐만 아니라 포만감을 느끼게 하는 렙틴, 몸에 지방을 축적하는 코티솔 등 각종 호르몬의 신호 전달 체계를 방해 함으로써 쉽게 **살이 찌는 체질로 변화** 할 수 있습니다.



## 비만과 독소 관련 근거

복부 내장지방량과 내독소는 양의 상관관계를 가짐



[출처 : 성인에서 내장지방량과 내독소와의 연관성, 대한 비만학회 제 19권 제3호]

- 내장지방은 심혈관질환, 당뇨병 같은 만성질환의 중요한 요인이라고 보고 있으며 이는 단순한 지방의 저장 장소가 아닌 여러가지 염증성 물질을 분비하는 내분비 기관 중 하나
- 20세 이상 환자 40명을 대상으로 복부 내장지방량과 혈청 내독소와의 상관관계를 분석한 결과, 복부 내장지방량이 높을수록 혈청 내독소가 높은 상관관계를 보였으며, 내독소가 대사증후군의 위험인자로 볼 수 있음을 시사함

## 당독소의 위험

탄수화물을 섭취하면 우리 몸에서 포도당으로 분해되어 에너지 원으로 사용됩니다.

이때 에너지원으로 사용되고 남은 잉여 포도당이 혈액을 타고 떠돌다가 단백질과 결합하여 당독소가 생성됩니다.

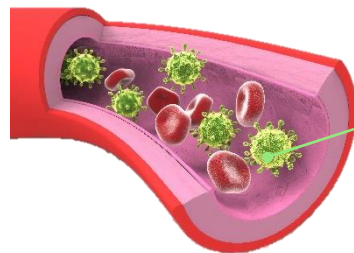
독소계의 폭탄이라고 불릴 정도로 위험하며 특히 복부의 내장지방이 쌓여 대사증후군과 함께 만성 염증을 만들기도 합니다.

## 당독소가 생기는 기전



**탄수화물 섭취가 많아지면**

포도당이 과해지면서 에너지로  
다 쓰지 못하고 남게 된다



당독소

**단백질 결합 후 변성 "당독소"**

남은 포도당은 혈액을 타고 떠돌다가 단백질과 결합한  
상태가 되어 단백질 기능이 상실되어 버리게 된다.

### 당뇨와 당독소의 관계

혈당을 떨어뜨리는 역할을 하는 인슐린의 작용이  
떨어지게 되면 혈당이 올라가고  
그로 인해 당뇨가 악화됩니다.

**당독소는 인슐린의 분비를 저하시킵니다.**

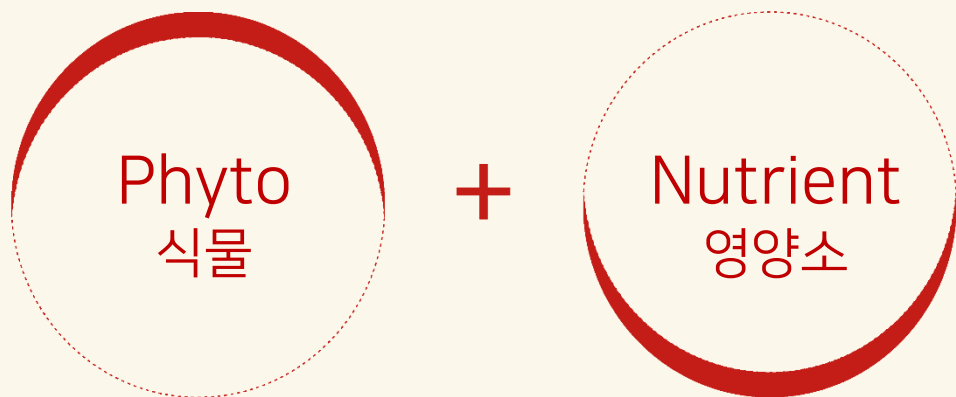
# The Elixir



## 채움

# 몸을 건강하고 활기치게 채워줄 부스터

## 제 7대 영양소, 파이토 뉴트리언트



**파이토뉴트리언트 (Phytonutrient)**란 Phyto(Plant:식물)와 Nutrient(영양소)의 합성어입니다. 즉 식물만이 가지고 있는 고유한 영양소를 의미합니다.

파이토 뉴트리언트는 자외선과 같은 외부공격, 물리적인 스트레스, 산화 등으로부터 식물 자신을 보호하기 위해서 만들어내는 생리활성물질입니다. 탄수화물, 단백질, 물, 비타민, 무기질에 이어 '제 7대 영양소' 또는 '파이토케미컬'로 부르기도 합니다.

### ■ 파이토 뉴트리언트와 항산화

사람의 인체는 에너지를 만들기 위해 지방이나 탄수화물을 대사하는 과정에서 '활성산소'를 만들어 냅니다. 이 활성산소는 세포막, 콜레스테롤, 세포 안에 있는 DNA등을 공격해 손상시킵니다. 활성산소에 의한 이러한 손상이 누적되면 각종 질병의 원인이 되기도 합니다.

**항산화는 우리 몸에 해로운 활성산소를 제거하는 것**을 의미합니다. 이런 작용을 하는 영양소에는 비타민C, 비타민E, 셀레늄 등이 대표적이고, 많은 연구를 통해 식물 영양소가 항산화 작용을 한다는 것이 알려지고 있습니다.



## 완벽한 채움 영양소

파이토뉴트리언트는 식물을 세균과 곰팡이로부터 보호해 주는 강력한 물질입니다.

그리고 인간의 몸속에서는 그보다 더 중요한 역할을 수행합니다.

슈퍼푸드에 함유된 파이토뉴트리언트는 몸의 기운을 북돋고, 염증을 가라앉히고 신장질환과 암 발병률을 낮추며, 근육 손실을 방지합니다.

또한 노화와 신경 퇴화 속도를 늦추고 세포가 손상됐을 때 체내 유전자가 보이는 반응에까지 영향을 미칩니다.

\*세계보건기구 WHO는 파이토케미컬 섭취를 위해 하루에 매일 400 g 이상의 채소와 과일을 섭취하는 것을 권장하고 있습니다.

한국영양학회에서는 매일 채소는 400g, 과일은 200-300g 섭취하는 것을 권장하고 있습니다.



## 파이토 뉴트리언트의 효능

- 1) 면역력을 높이고 노화를 늦추며, 발암물질을 해독하는데 도움을 줍니다.
- 2) 노화와 질병의 원인이 되는 **[활성산소]**와 **[염증]**을 억제해주면서 세포 손상을 방어 해줍니다.
- 3) 인체의 면역 시스템 회복
- 4) DNA의 손상을 막고 복원을 도와 세포의 산화와 노화, 오염 물질의 노출을 막아줍니다.

## 질병 예방 효과

- 1) 신진대사 능력 향상 (피로 회복)
- 2) 면역력 기능 향상(아토피 개선 등)
- 3) 비만예방
- 4) 심혈관 질환 개선
- 5) 암
- 6) 호흡기 질환



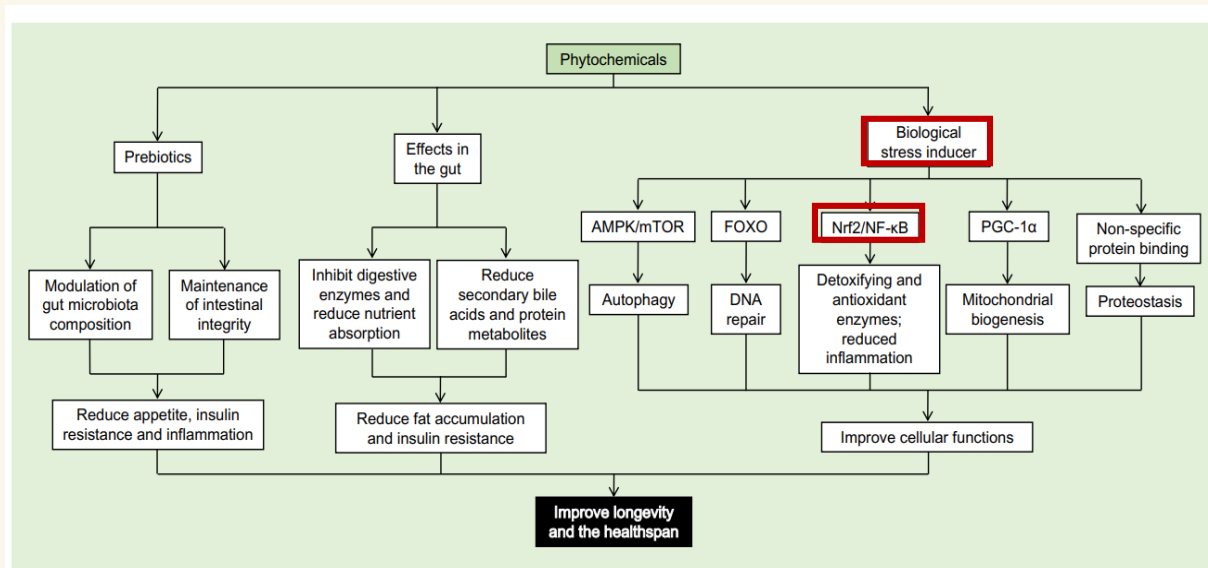
점게, 맑게, 튼튼하게!  
나쁜 건 낮추고 좋은 건 올려주는 파이토 뉴트리언트



세포의 산화 손상 감소  
암세포 성장속도 감소  
노화지연  
고혈압, 백내장  
골다공증 발병 감소

항산화 작용  
면역 기능 증가  
해독작용  
호르몬 조절에 도움

## 파이토 뉴트리언트 작용 매커니즘



Trends in Biochemical Sciences

Figure 3. Flow Diagram of Phytochemicals' Mechanisms of Action. According to our proposed model, phytochemicals may improve cellular function and produce health benefits by acting as prebiotics and biological stress inducers, in addition to modulating intestinal function. Abbreviations: AMPK, 5'-adenosine monophosphate-activated protein kinase; FOXO, forkhead box O; mTOR, mammalian target of rapamycin; NF-κB, nuclear factor kappa-light-chain-enhancer of activated B cells; Nrf2, nuclear factor erythroid 2-related factor 2; PGC-1α, peroxisome proliferator-activated receptor-γ coactivator-1α.

파이토케미컬

생물학적 스트레스 유도 물질 섭취

해독 및 항산화 효소 & 염증 감소

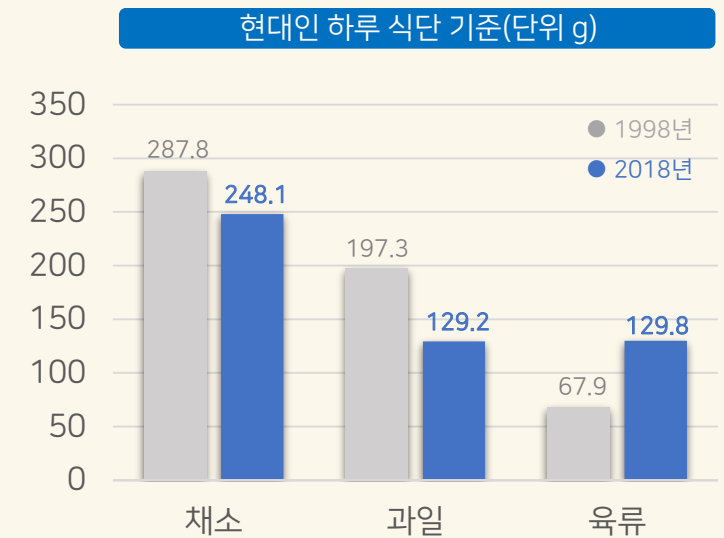
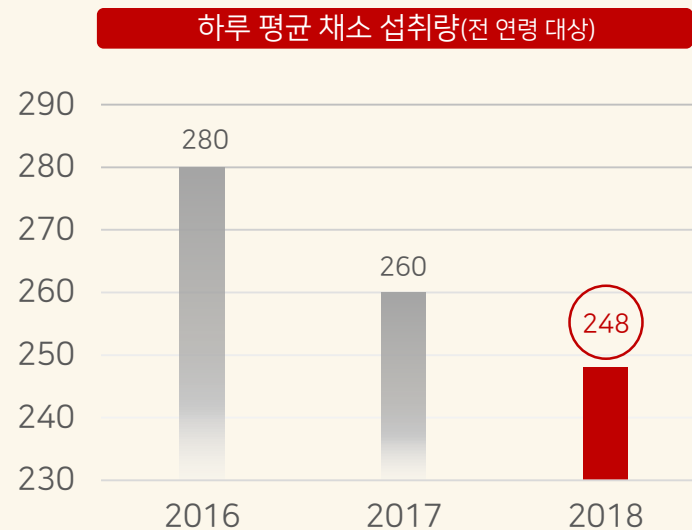
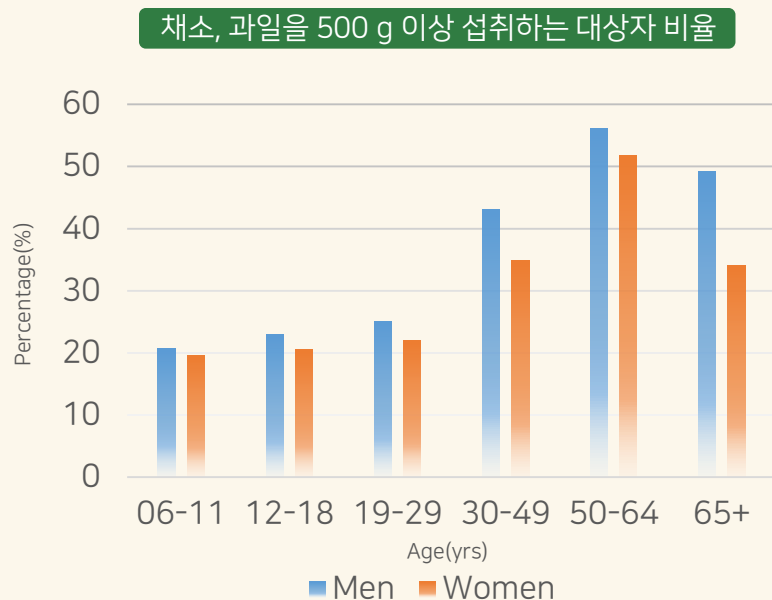
세포 기능 향상

수명 연장 및 건강수명 개선

[출처 : Trends in Biochemical Sciences, June 2020, Vol. 45, No. 6, Phytochemicals as Prebiotics and Biological Stress Inducers]

## 채소 섭취량

채소 및 과일의 권장섭취량은 하루에 500 g이지만, 우리나라 성인 100명 중 7명만 이를 충족 함.



[출처 : Trends in Biochemical Sciences, June 2020, Vol. 45, No. 6, Phytochemicals as Prebiotics and Biological Stress Inducers]

# 디엘릭서 그린







## 디엘릭서 그린 제품소개

데일리 디톡스를 통한 확실한 비움 효과

[해독/청혈/클렌즈를 위한 완벽한 포뮬러]

\* 원료에 대한 설명에 한함

## Chapter 01

## 확실한 클렌즈 효과★

클렌즈에 확실한 효과를 나타내는 천연 디톡스 푸드로 조합한 레시피



레몬



레드자몽



애플사이다비니거



유기농 콤부차



치커리



효모

## Information

- 레몬      비타민C 가 다량 함유되어 있으며 이뇨작용을 활발하게 하여 독소 뿐만 아니라 노폐물의 제거를 촉진시킴. 신체 알칼리 상태를 조절하는데 도움
- 레드자몽      식욕억제효과가 있으며 칼로리가 낮고 식이섬유가 풍부한 과일. 라이코펜이라는 항산화 성분이 풍부하게 함유
- 치커리      녹황색 채소 중 간의 독소를 제거하는데 탁월하다고 알려짐. 독소 및 기타 유해한 물질로부터 간을 보호하는 역할
- 효모      장 건강 향상에 도움을 주며 독소배출에 효과



\* 원료에 대한 설명에 한함

## Chapter 01

## 확실한 클렌즈 효과

## 애플사이다비니거(사과초모식초) 란?

최근 할리우드 연예인들이 많이 섭취한다고 알려져 재조명되기 시작함.

쉽게 접할 수 있는 주정발효 양조식초가 아닌 사과즙을 자연발효해 전통적 방식의 식초를 의미.

1-2일이면 속성으로 발효가 끝나는 현대적 방식과 달리 사과즙이 발효균주의 영향으로

사과주가 되었다가 다시 사과식초로 변해가므로 발효·숙성이 장기적으로 이루어짐.

‘초모’에는 몸에 좋은 유산균, 효소 등이 들어가 있어 디톡스나 소화촉진 등의 효과를 볼 수 있음



## [ 다이어트 효율 개선 및 체중 감소 효과 ]

"애플사이다비니거의 섭취는 체중, BMI, 엉덩이 둘레, 내장 지방 지수(VAI) 및 식욕 점수를 유의하게 감소시켰다( $P \leq 0.00$ ).

또한 혈장 중성지방(TG)과 총 콜레스테롤(TC) 수치는 대조군에 비해 애플사이다비니거 섭취군에서 유의하게 감소했고 고밀도 지단백 콜레스테롤 농도는 유의하게 증가했다( $P \leq 0.05$ )."

참고 논문 : Solaleh Sadat Khezri(2018). Beneficial effects of Apple Cider Vinegar on weight management, Visceral Adiposity Index and lipid profile in overweight or obese subjects receiving restricted calorie diet: A randomized clinical trial. Journal of Functional Foods 43, 95-102.

## Chapter 01

## 확실한 클렌즈 효과

## 콤부차 란?

마돈나와 미란다 커 등 할리우드 스타들이 즐겨 마시는 것으로 알려져 유명세를 타기 시작한 음료로 녹차나 홍차에 원당을 첨가해 발효시켜 얻은 원료입니다.

미생물과 효모의 공생 배양에 의한 발효 라는 점이 독특하며 이에 따라 미생물, 효모, 글루쿠론산 등을 풍부하게 함유하고 있어 건강상에 이점에 대한 연구도 다수 이뤄짐.



Table 2: Effects of KT and TCE administration on serum LDH (U/L) activity and kidney NO (μmol/g protein) concentration 24 hours after last treatment (n = 5)

	LDH activity (U/L)	NO concentration (μmol/g protein)
Control	377.6 (39.72)	19.78 (1.808)
KT	366.2 (44.65)	21.93 (2.095)
TCE	551.2 (68.89) <sup>(a, b)</sup>	39.08 (6.562) <sup>(a, b)</sup>
KT+TCE	395.6 (32.19) <sup>(a)</sup>	29.22 (4.181) <sup>(a)</sup>

Data are presented as mean (SD). <sup>(a)</sup> Significantly different from the control group ( $P < 0.05$ ). <sup>(b)</sup> Significantly different from the KT group ( $P < 0.05$ ). <sup>(c)</sup> Significantly different from the TCE group ( $P < 0.05$ ). KT: Kombucha, TCE: trichloroethylene.

Kombucha is a potent antioxidant demonstrated to reduce the damage induced by oxidative stress [16,27,34-36]. Results from the present study show that Kombucha ferment ameliorated TCE-induced kidney damage, attributable to acetic acid which is capable of conjugating with toxins, solubilizing and eliminating them from the body [37]. Glucuronic acid, another important acid in Kombucha, facilitates the detoxification process in the body. UDP-glucuronic acid is formed in the liver of all animals and conjugates toxins for subsequent elimination [3]. Andlauer *et al.* reported that potential phytochemical toxins were detoxified in mammalian tissue by conjugation with glucuronic acid [38].

**Conclusion**

The present study indicates that Kombucha may repair damage caused by environmental pollutants such as TCE and may be beneficial to patient suffering from renal impairment.

**Abbreviations**

DCVC: S-[1, 2-dichlorovinyl] L-cysteine; DCVC sulfoxide: S-[1-chloro-2-(glutathionyl) vinyl]-L-cysteine sulfoxide; GGT: gamma glutamyl transpeptidase; GSH: glutathione; GST: glutathione transferase; KT: Kombucha; LDH: lactate dehydrogenase; MDA: malondialdehyde.

## [콤부차의 항독소 효과]

2009년 Gharib은 가정용 클리닝제의 용제로 흔히 사용되는 트리클로로에틸렌에 의한 신체독성에 대한 콤부차의 디톡스 활성을 연구한 결과를 학계에 보고했습니다.

"본 연구의 결과에 따르면 콤부차 발효물은 트리클로로에틸렌이 유발하는 신장손상을 개선하며 체내에서 제거하는 데 기여한다."

참고 논문 : Gharib, O. A. (2009). Effects of Kombucha on oxidative stress induced nephrotoxicity in rats. Chinese medicine, 4(1), 1-6.

## Chapter 02

## 엄선한 유기농 파이토 뉴트리언트 원료

슈퍼 파이토 뉴트리언트 포뮬러, 유기농 야채를 엄선하여 영양소 보존을 위한 원적외선 저온건조 가공방식으로 담았습니다!

케일	녹황색 채소 중 베타카로틴의 함량이 가장 높고, 루테인 등 다양한 영양성분이 함유된 대표적 슈퍼푸드로 애용
시금치	비타민, 철분, 식이섬유 등 각종 영양 성분이 다량 함유된 녹황색 채소
셀러리	피로회복에 도움을 주고 위 기능을 강화시키며 풍부한 섬유질이 함유됨
생강	생강 성분인 진저롤은 항균작용과 해독작용에 효과가 있으며 각종 대사증후군을 예방하는데 도움을 줌
새싹보리	섬유질이 풍부하며 강한 알칼리성 식품으로 몸의 산도를 낮춰줌
밀싹	염록소가 풍부하게 함유돼 있으면서 다른 채소에 비해 23배나 많은 아미노산이 특징
마늘	다양한 유황화합물을 함유한 강장제로 암 예방에 도움
울금	강황, 울금 속에 풍부하게 포함된 커큐민은 우리 몸의 노화를 촉진하는 활성산소를 제거하여 산화방지 효과
레드자몽	혈압 조절 작용을 하며 콜레스테롤 개선에도 탁월한 효과
레몬라임	비타민C가 다량 함유되어 있으며 피부미용 및 다이어트 효과에도 탁월

\* 레드자몽, 레몬라임은 유기농 원료가 아닌 일반 원료

+ 99가지의 파이토과일야채발효분말 함유

\* 원료에 대한 설명에 한함

## Chapter 03

## 장건강 &amp; 피부건강 부스팅 원료 함유

## 장 건강 부스팅



## 17종 혼합 유산균

디톡스의 기본, 건강한 장을 위해 식약처에서  
인정한 17가지 혼합 유산균 배합

## 푸룬과즙

식이섬유가 풍부해 유산균과 함께 섭취 시에 유산균의  
활동을 도와 장건강과 배변 활동에 도움

## 피부 건강 부스팅



## 콜라겐

속과 피부를 한번에 리셋, 클렌즈 하면서 동시에  
피부 보습 충전

## L-글루타치온

강력한 항산화 원료로 미백 효과를 도와주며  
체내 노화를 방지해주는 원료

## 엘라스틴

콜라겐 사이에서 지지층 역할을 해 독소로 인해  
무너진 피부 밸런스에 도움

\* 원료에 대한 설명에 한함

## Chapter 04

## 우려 성분 무첨가

설탕과 인공색소, 인공 방부제를 포함해 우려되는 성분은 사용하지 않았습니다!

No  
Artificial  
colors

인공색소 0%

No  
Artificial  
Preservative

방부제 0%

No  
Gluten

글루텐 0%

No  
Dairy

유제품 0%

# 디엘릭서 레드





## 다엘릭서 레드 제품소개

파이토케미컬을 통한 즉각적인 에너지 부스터

[세포 속 영양공급을 통한 활력&에너지 생성]

[생기발랄한 아름다움을 위한 비결]

\* 원료에 대한 설명에 한함

## Chapter 01

## 엄선한 유기농 파이토 뉴트리언트 원료

슈퍼 파이토 뉴트리언트 포뮬러, 유기농 야채를 엄선하여 영양소 보존을 위한 원적외선 저온 건조 가공방식으로 담았습니다!

ABC (Apple/Beat/Carrot)	유기농 ABC분말로 안토시아닌, 베타인, 엽소, 비타민, 미네랄 등 다양한 영양소가 함유 됨
케일	녹황색 채소 중 베타카로틴의 함량이 가장 높고, 루테인 등 다양한 영양성분이 함유된 대표적 슈퍼푸드로 애용
시금치	비타민, 철분, 식이섬유 등 각종 영양 성분이 다량 함유된 녹황색 채소
셀러리	피로회복에 도움을 주고 위 기능을 강화시키며 풍부한 섬유질이 함유됨
생강	생강 성분인 진저롤은 항균작용과 해독작용에 효과가 있으며 각종 대사증후군을 예방하는데 도움을 줌
새싹보리	섬유질이 풍부하며 강한 알칼리성 식품으로 몸의 산도를 낮춰줌
밀싹	엽록소가 풍부하게 함유돼 있으면서 다른 채소에 비해 23배나 많은 아미노산이 특징
마늘	다양한 유황화합물을 함유한 강장제로 암 예방에 도움
울금	강황, 울금 속에 풍부하게 포함된 커큐민은 우리 몸의 노화를 촉진하는 활성산소를 제거하여 산화방지 효과
레드비트	혈압 조절 작용을 하며 콜레스테롤 개선에도 탁월한 효과
레몬라임	비타민C가 다량 함유되어 있으며 피부미용 및 다이어트 효과에도 탁월

+ 99가지의 파이토과일야채발효분말 함유

\* 레드비트, 레몬라임은 유기농 원료가 아닌 일반 원료



\* 원료에 대한 설명에 한함

## Chapter 01 엄선한 유기농 파이토 뉴트리언트 원료

### ABC 분말 이란?

사과, 비트, 당근을 블렌딩한 과채 분말로 “미라클 주스” 등으로 널리 알려져 있는 건강 원료입니다.

- ☑️ 풍부한 비타민 및 미네랄 함유
- ☑️ 원물의 파이토 뉴트리언트 함유
- ☑️ 풍부한 아미노산 함유
- ☑️ 풍부한 식이섬유 함유



\* 원료에 대한 설명에 한함

## Chapter 01

## 엄선한 유기농 파이토 뉴트리언트 원료

## 유기농 이란?

건강한 토양에서 자란 건강한 야채!

3년 이상 농약과 화학비료를 일절 사용하지 않은 땅에서

재배해야지만 유기농 입니다.

건강에 좋다고 알려진 이름난 야채라도 척박한 땅에서

다량의 비료와 농약으로 길러졌다면 오히려 건강에 해로울 수 있습니다.

비옥한 땅에서 비료와 농약 없이 길러졌는지,

믿을만한 유기농 작물인지 반드시 확인해야 합니다!

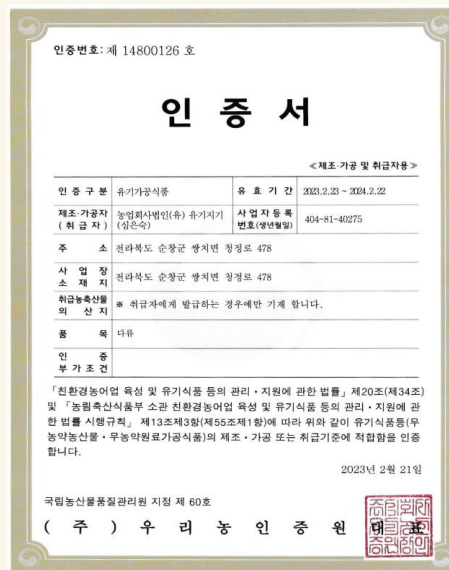
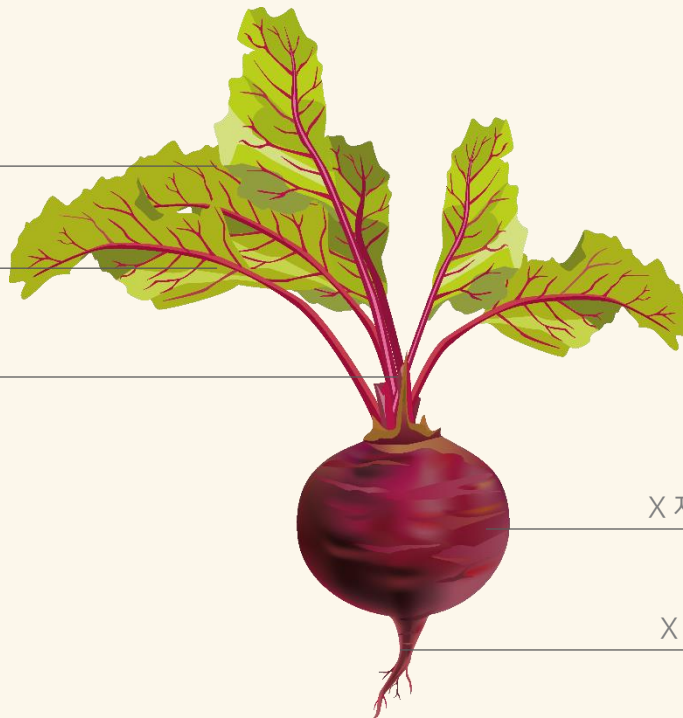
X 질소 비료

X 칼륨 비료

X 인산 비료

X 제초제

X 살충제



[ 유기농 인증서 ]

\* 원료에 대한 설명에 한함

## Chapter 02

## 원적외선 저온 건조

## 원적외선 저온건조란?

원적외선은 파장이 25  $\mu\text{m}$  이상인 적외선. 가시광선보다 파장이 길어서 눈에 보이지 않고 침투력이 강함.

특히 열풍건조나 동결건조 등 다른 건조법에 비해 **유해균 감소율이 컸고, 영양 보존상태가 더 좋았다는 연구결과**

## 영양 손실을 줄이기 위해 선택한, 건조방법!

먹기 불편해 버려지는 뿌리와 껍질, 뜨거운 열을 가하는 조리과정 속에서 야채의 핵심 영양소는 손실됩니다.

디엘릭서에 함유된 유기농 파이토 뉴트리언트 원료는 뿌리부터 껍질까지

야채의 모든 영양을 지키기 위한 최적의 건조공법인 원적외선 저온건조를 택했습니다.

영양소 손실은 최소화 하고 보관은 더 오래 가능한 원적외선 저온건조 공법으로 뿌리부터 껍질까지 건조!



\* 원료에 대한 설명에 한함

## Chapter 03

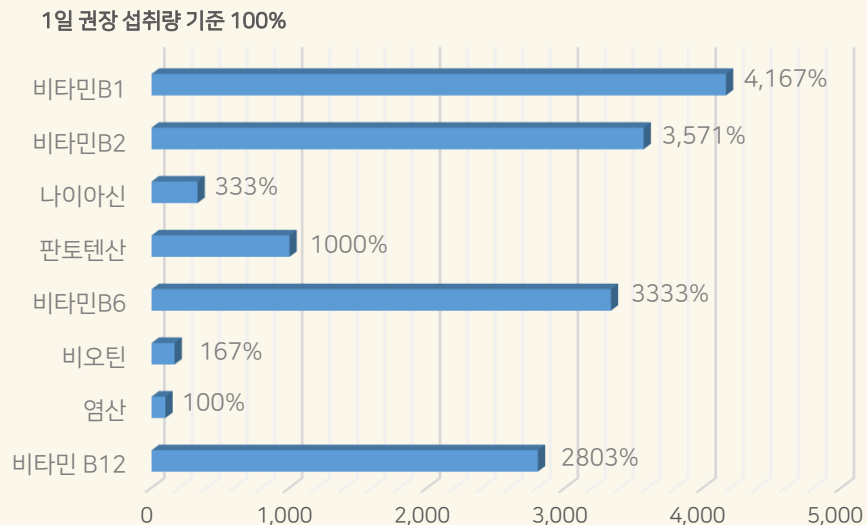
## 즉각적인 에너지 효과

원료 간 시너지와 최적섭취량에 따라 조합

## 1.비타민B군 8종, 최대4000%이상고함량함유

- 비타민 B1, 비타민 B2, 나이아신, 판토텐산, 비타민 B6, 비타민 B12, 비오틴, 엽산 등 총 8가지가 에너지 대사에 다양하게 작용
- 비타민은 신체 각 기관의 기능을 조절하며 탄수화물, 지방, 단백질의 효율적인 이용을 가능하게 하는 유기 화합물로서 사람의 생존에 필수적인 물질

비타민 B 복합체	함량	영양소 기준치
비타민 B1	50 mg	4,167%
비타민 B2	50 mg	3,571%
비타민B3 (나이아신)	50 mg	333%
비타민B5 (판토텐산)	50 mg	1,000%
비타민 B6(피리독신)	50 mg	3,333%
비타민B7(비오틴)	50 mcg	167%
비타민B9 (엽산)	400 mcg	100%
비타민 B12	50 mcg	2,083%



\* 원료에 대한 설명에 한함

## Chapter 03

## 즉각적인 에너지 효과

천연 카페인인 과라나추출물과 신진대사 활성을 위한 아르기닌 함유!

## 2. 과라나추출물

브라질 국민 과일 과라나는 천연 카페인을 함유한 유일한 에너지 과일입니다.

과라나추출물에는 천연카페인 뿐만 아니라 자연 유래 영양소도 다양하게 들어있어 건강하게 활력을 유지할 수 있습니다.

## 2. L-아르기닌

신체를 구성하는 아미노산 중 하나로, 대사시 산화질소(NO)를 생성하여 단백질 합성과 신진대사 활성화에 관여하는 중요한 성분입니다.

자연유래 강장 성분

과라닌

비타민C 및 파이토케미컬

비타민



녹차에 다량 함유

카테킨

인삼에 풍부한 자양강장성분

사포닌

\* 원료에 대한 설명에 한함

## Chapter 04

## 장건강 &amp; 피부건강 부스팅

## 장 건강 부스팅



## 17종 혼합 유산균

디톡스의 기본, 건강한 장을 위해 식약처에서  
인정한 17가지 혼합 유산균 배합

## 푸룬과즙

식이섬유가 풍부해 유산균과 함께 섭취 시에 유산균의  
활동을 도와 장건강과 배변 활동에 도움

## 피부 건강 부스팅



## 콜라겐

속과 피부를 한번에 리셋, 클렌즈 하면서 동시에  
피부 보습 충전

## L-글루타치온

강력한 항산화 원료로 미백 효과를 도와주며  
체내 노화를 방지해주는 원료

## 엘라스틴

콜라겐 사이에서 지지층 역할을 해 독소로 인해  
무너진 피부 밸런스에 도움

## Chapter 05

## 우려 성분 무 첨가

설탕과 인공색소, 인공 방부제를 포함해 우려되는 성분은 사용하지 않았습니다!



No  
Artificial  
colors

인공색소 0%



No  
Artificial  
Preservative

방부제 0%



No  
Gluten

글루텐 0%



No  
Dairy

유제품 0%

## For Whom? 이런 분들께 권해 드립니다

### 디엘릭서 그린 (GREEN)



- 데일리 디톡스로 내 몸의 밸런스 관리가 필요하신 분
- 1일 1클렌즈 효과를 원하시는 분
- 빠른 다이어트 효과를 원하시는 분
- 평소 인스턴트나 간편식 위주의 식단을 하시는 분

### 디엘릭서 레드 (RED)



- 파이토뉴트리언트의 효과로  
강력한 에너지 부스팅을 원하시는 분
- 즉각적인 피로 회복을 원하시는 분
- 활력 및 에너지를 위한 ALL-IN-ONE 영양소 섭취



\* 원료에 대한 설명에 한함



The Elixir

- 10 g \* 30포 (300 g)
- 1회 섭취 시 물 200-500 ml 에 타서 섭취 (기호에 따라 물 양 조절)

1. 확실한 클렌즈 효과의 원료로 배합  
(레드자몽, 레몬라임, 치커리, 호모 등)
2. 애플사이다비니거 & 유기농 콤부차 등의 원료로 시너지
3. 장건강 및 피부건강 원료 함유
4. 청포도맛으로 부담없이 맛있게 섭취 가능



- 11 g \* 30포 (330 g)
- 1회 섭취 시 물 200-500 ml 에 타서 섭취 (기호에 따라 물 양 조절)

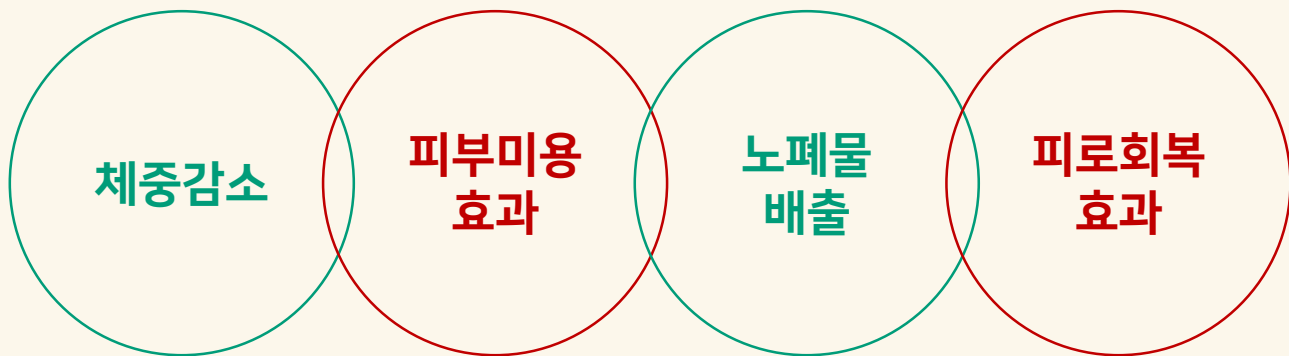
1. 파이토뉴트리언트 원료 함유
2. 비타민B군 8종 , 1일 권장량 기준 최대 4000% 함유
3. 장건강 및 피부건강 원료 함유
4. 천연 자양강장제 과라나와 아르기닌으로 피로회복에 도움
5. 과채주스맛으로 건강하고 맛있게 섭취 가능

## 디톡스 다이어트란?

디톡스 다이어트란 짧은 기간 동안 몸속에 독소를 해독해주는 음식을 식사 대용으로 섭취하여 몸에 축적된 독소와 노폐물을 배출하는 다이어트 방법입니다.

식사를 제한하기 때문에 초저열량 식으로 3일정도 단기간으로 진행하는 것이 중요하며, 활동량이 적은 주말을 포함하여 계획하는 것을 추천 드립니다!

## 디톡스 다이어트의 장점은?



## 디엘릭서 프로그램 가이드

Program Guide

STEP	TIME	PRODUCT	WATER
<b>3일 비움</b> 가벼운 몸을 위한 시작	가상	그린 1포	200ml
	아침	그린 1포	200ml
	점심	레드 1포	500ml
	저녁	그린 2포	500ml
<b>3일 채움</b> 최적의 건강을 위한 영양 채움	가상	그린 1포	200ml
	아침	그린 1포	200ml
	점심	가벼운 식사	
		레드 1포	500ml
	저녁	그린 1포	200ml
		가벼운 식사	
<b>3일 균형</b> 균형 잡힌 영양 섭취로 새롭게 태어날	가상	그린 1포	200ml
	아침	그린 1포	200ml
	점심	일반식사	
		레드 1포	500ml
	저녁	그린 1포	200ml
		가벼운 식사	

## 프로그램 Tip!

Program Tip

- 프로그램을 진행하시면서 추가로 물 500 ml를 수시로 나눠서 섭취해 주세요.
- 개인의 컨디션에 따라 1포를 2포로 늘려서 섭취하실 수 있습니다.
- 가벼운 식사에는 디톡스의 원활함을 위해 염분과 칼로리는 낮고 포만감이 높은 음식이 해당 됩니다.

예시 | 제너럴 밸런스 프로틴 포뮬러1포, 채소 위주의 식단, 잡곡밥,

계란3개&amp;식빵 1조각, 맑은 죽, 고구마 2개, 그릭요거트, 오트밀 죽 등

- 디톡스 기간에는 가급적 금주해 주시고 칼로리가 너무 높은 음식이나 염분이 많은 음식은 피해주세요!
- 활동량이 많은 주중 보다는 주말에 시작해 보시는 것을 권장 드립니다.
- 개인의 컨디션에 따라 해당 프로그램을無理하게 진행하시는 것보다 제품을 섭취 하시면서 개인에게 맞는 적정량부터 복용해 보시는 것을 추천 드립니다!

\* C/S응대를 위한 내부 자료입니다.

#### Q. 언제 섭취하는게 가장 좋을까요?

- A. 디엘릭서 그린은 시간에 관계 없이 언제 섭취해도 무방합니다. 다만 디엘릭서 그린의 경우 고식이섬유 함유 제품으로 아침식사 대용으로 공복에 섭취 시 효과가 가장 큼니다. 디엘릭서 레드에는 고함량의 비타민B군이 함유되어 있습니다. 고함량의 비타민이나 미네랄 등을 공복에 섭취할 경우 속쓰림, 울렁거림의 증상이 있을 수 있어 공복이 아닌 식후에 또는 식후 2시간 내에 섭취하실 것을 권장 드립니다. 또한 디엘릭서 레드에는 너무 늦은 시간에 섭취는 피하시는 것이 좋습니다.

#### Q. 두 제품을 모두 한번에 섭취할 수 있나요?

- A. 물론입니다. 편의성을 위해 두 제품을 한번에 타서 섭취 하셔도 무방합니다. 물의 양은 기호에 따라 섭취하시고 두 포를 한번에 섭취할 경우 넉넉히 500 ml 정도에 타서 섭취 하실 것을 권장 드립니다.

#### Q. 물에 타먹는 것 대신 다른 섭취 방법이 있을까요?

- A. 해당제품은 파우더 형태로 어떤 음료와 함께 섭취 하셔도 무방합니다. 특히 탄산수와 함께 섭취 시 청포도 에이드나 과일 에이드처럼 즐기 실수 있으며 해외에서는 해당제품과 유사한 이너뷰티&클렌즈 제품을 다양한 야채, 생과일과 혼합하여 스무디 형태로 즐기는 방법으로 섭취량을 늘리고 있습니다.

#### Q. 청소년이 섭취해도 괜찮을까요?

- A. 청소년의 경우 성장기라 추가로 식이섬유를 섭취해야 하기 때문에 해당 제품의 섭취가 중요하지만 디엘릭서 레드의 경우 천연 카페인이 함유 되어있으니 영유아의 섭취에 있어서는 주의가 필요합니다.

#### Q. 임산부나 모유수유 중인 사람이 섭취해도 괜찮을까요?

- A. 우선 디엘릭서 그린은 섭취가능 할것 으로 보여지나 레드의 경우 천연 카페인이 함유되어 있어 임산부나 모유수유 중이라면 해당 정보를 인지한 후 섭취 여부를 결정해야 할 것 같습니다. 아무래도 임산부나 모유수유 중인 분의 경우 카페인 섭취는 개인의 선택인 부분 이기 때문입니다.

#### Q. 하루 1포 이상 섭취해도 되나요?

- A . 네 가능합니다. 모든 건강기능식품이 영양 보충제는 개인에 따라 필요로 하는 양이 다를 수 있습니다. 자신에게 필요한 양을 적절히 찾아서 복용하는 것이 좋습니다. 클렌즈 집중 기간에는 섭취량을 늘려 짧은 기간 동안에 해독을 해주시는 것도 좋은 방법 입니다.

\* C/S응대를 위한 내부 자료입니다.

Q. 디엘릭서 레드/그린을 물에 탔을 때 멍치거나 시간이 지나면 층 분리가 생깁니다.

A. 본 제품의 경우 유기농 야채 과일을 함유하고 있습니다. 이 과정에서 해당 원료들이 맛을 내는 원료와 섞여 멍치는 현상이 나타날 수 있는데 이는 유기농 원료를 사용하는 과정에서 나타나는 현상입니다. 침전물 또한 일반 원료들로 대체할 경우 입자감이 작은 원료로 사용 가능하나 안정성이 높은 원료를 사용 하는 과정에서 나타나는 현상이며 한번 흔들어주면 다시 고루 섞이게 됩니다. 일반 컵에 섞어서 섭취하시기 보다는 셰이커컵을 이용하시길 권장 드리며 분말을 먼저 넣고 물을 넣을 경우 좀더 분산이 잘 되오니 참고 부탁드립니다.

Q. 디엘릭서 레드를 마시고 얼굴이 붉어 진 다거나 심장이 뛰는 현상이 있습니다.

A. 디엘릭서 레드에는 즉각적인 피로회복과 에너지를 내기 위한 원료들이 다량 함유되어 있습니다 (파이토 뉴트리언트, 아르기닌, 고함량 비타민B Complex 등). 이를 분말 형태로 물에 타서 섭취하기 때문에 해당 원료들이 체내 필요한 곳에 더 빠르게 흡수 되어 효과적인 부분에서 더 강력하게 나타나 간혹 얼굴이 붉어지거나 심장이 뛰는 현상이 있을 수 있습니다. 또한 해당 제품에는 천연 카페인에 해당하는 과라나 추출물이 함유되어 있는데 카페인에 아주 민감하시거나 기상 직후, 공복 등에 섭취 시 해당 증상이 나타날 수 있습니다. 이는 일시적인 현상으로 수분에서 수시간 내에 해소가 됩니다. 이런 증상이 있을 경우 물을 추가로 섭취하시거나 섭취량을 줄인 상태에 에서 자신에게 맞는 양을 찾아가시기 바랍니다. 물 200ml 섭취 기준이나, 물의 양을 늘려서 섭취하시는 것도 괜찮습니다. 단, 커피나 녹차 등과 함께 섭취하지 않으시는 것을 권장합니다.

Q. 디엘릭서 그린을 여러 잔 마시고 배에 가스가 차고 속이 부른 느낌이 있습니다.

A. 디엘릭서 그린은 원활한 독소 배출과 식이섬유 섭취를 위한 다양한 원료들이 함유되어 있습니다. 식이섬유를 섭취하면 장에서는 많은 수분을 필요로 하게 됩니다. 또한 장내 세균과 만나서 발효가 되는데 이 과정에서 장내 세균이 많은 사람일수록 가스가 더 많이 방출되거나 평만한 느낌을 받으실 수 있습니다. 평소 장이 예민하거나 또는 반대로 변비가 있으신 분들, 그리고 그날의 컨디션에 따라 해당 증상이 나타날 수 있습니다. 이럴 경우 장 속 미생물 환경이 자연스럽게 변화될 수 있도록 섭취량을 조금 줄여서 서서히 늘려가는 것을 권장 드리며 물을 많이 섭취하시어 장에서 필요한 수분을 충분히 충족하실 수 있도록 하시는 것이 좋습니다.

Q. 데일리 디톡스로 섭취할 경우 어떻게 섭취하는게 좋을까요?

A. 아침(공복), 저녁으로 그린 각각 1포씩, 그리고 점심식사 후 레드 1포 섭취를 추천합니다. 또한 개인의 컨디션에 따라 또한 그날 드신 음식의 종류에 따라 1-2포씩 추가로 가감하여 섭취하실 것을 추천 드립니다.